

# — GUÍA — DE PRODUCTOS



**OMNILIFE<sup>®</sup>**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# ACERCA DE OMNILIFE®

En **OMNILIFE®** creamos suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrientes, utilizando tecnología de vanguardia.

Comprometidos con la responsabilidad social, marcamos la diferencia a través de prácticas sostenibles como el uso de cartón y plástico reciclado en los empaques de nuestros productos. También, contamos con una planta de tratamiento de aguas residuales que produce agua de calidad suficiente para el riego de jardines, tratando 7,500 metros cúbicos al mes.



Trabajamos con los líderes destacados en la industria para ofrecerte ingredientes de la más alta calidad.



Explora más a través del QR

# OMNILIFE®

## ¡SINÓNIMO DE CALIDAD!

Hemos obtenido diversas certificaciones internacionales a lo largo de nuestros más de 33 años. Esto nos permite ser una de las empresas en México que han obtenido certificaciones con presencia mundial.



### **Certificación Internacional ISO 9001:2015 Sistema de Gestión de Calidad**

Otorgada por ser proveedores de productos de calidad; por la satisfacción de nuestros clientes y el cumplimiento a los requisitos legales aplicables.



### **Certificación Internacional ISO 14001:2015 Gestión Ambiental**

Otorgada por nuestros esfuerzos en la prevención de la contaminación, sustentabilidad y el equilibrio entre el medio ambiente, la sociedad y la economía (sostenibilidad).



### **Certificación Internacional ISO 45001:2018 Seguridad y Salud Ocupacional**

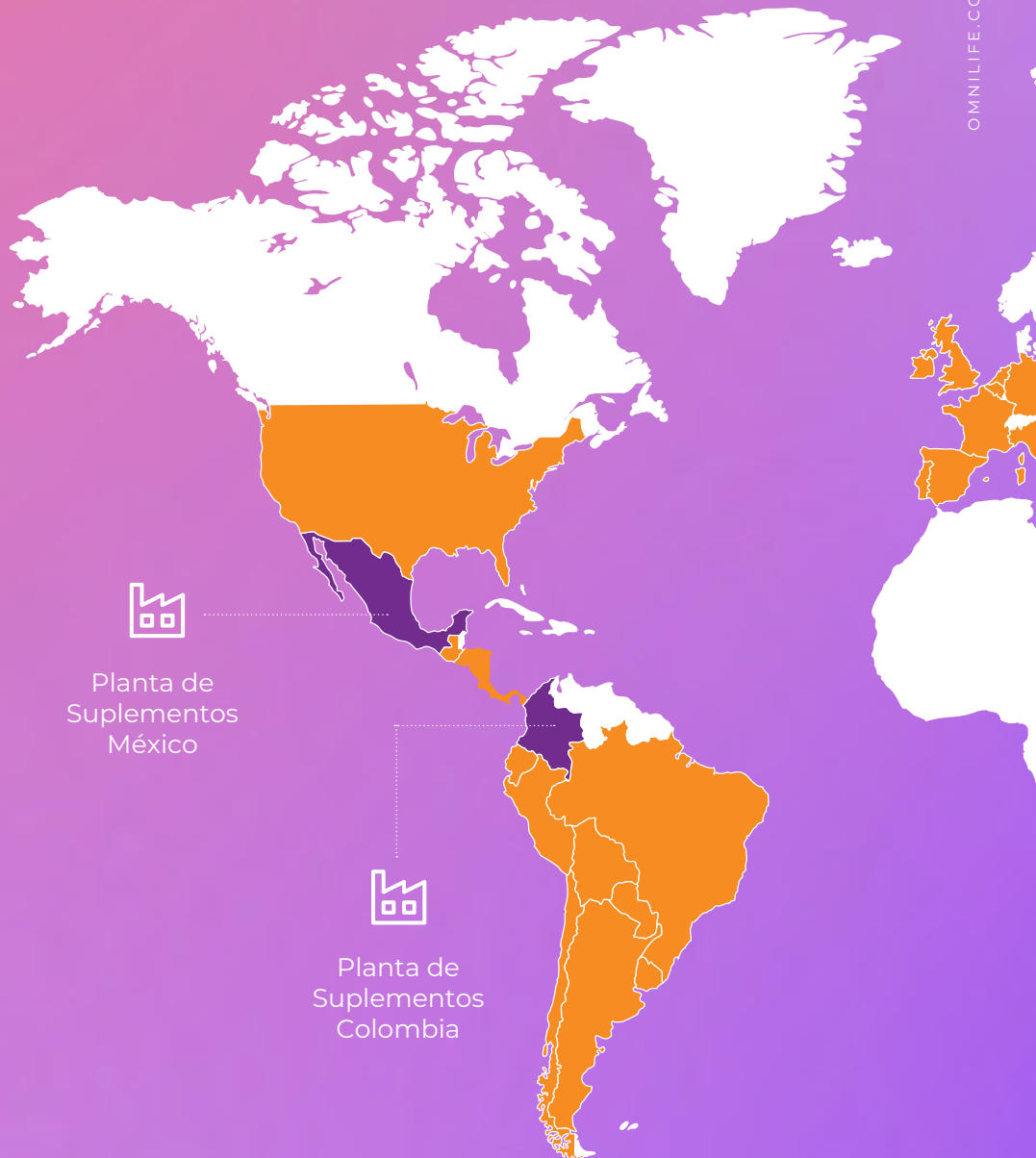
Certificación otorgada por proporcionar a nuestro staff un lugar de trabajo seguro y saludable. Prevenir accidentes con daños a las personas y a las instalaciones y la disminución de primas de riesgos y costos por accidentes.



### **Certificación Internacional FSSC 22000 Sistema de Gestión de Inocuidad**

La planta está certificada desde el 2012, principalmente por la realización de productos inocuos (que no representen un riesgo a la salud del consumidor), lo que nos permite ser un ejemplo de una organización preocupada por la seguridad alimentaria.

# PRESENCIA GLOBAL



Planta de  
Suplementos  
México



Planta de  
Suplementos  
Colombia

**OMNILIFE®** se ha consolidado como una de las compañías líderes en la producción de suplementos alimenticios, con presencia en más de 30 países. Actualmente contamos con dos plantas de producción, una en México y otra en Colombia, equipadas con tecnología de vanguardia para desarrollar suplementos de alta calidad, que se ve reflejada en la ciencia detrás de nuestros productos.



# ¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Representan una opción saludable para complementar la alimentación que el cuerpo necesita y ayudar a obtener vitaminas y minerales adicionales en cada una de nuestras comidas. Por lo tanto, la suplementación se hace necesaria en aquellos casos en los que nuestra ingesta de alimentos no alcanza a cubrir las necesidades particulares de nuestro organismo.

## ¿Sabías que?

A escala mundial, las deficiencias más comunes de micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Las vitaminas y los minerales son considerados micronutrientes esenciales, lo cual significa que debemos obtenerlos por medio de la alimentación y la suplementación, ya que nuestro metabolismo no es capaz de producirlos.

Por lo tanto, un estilo de vida saludable, acompañado con una alimentación equilibrada y suplementación adecuada, pueden ayudar a obtener una nutrición óptima y así favorecer al correcto funcionamiento del organismo.

# DESCUBRE LOS NUTRIENTES BÁSICOS PARA TI

## ¿Sabes qué son los macro y micronutrientes?

Los macronutrientes son aquellos nutrimentos necesarios en grandes cantidades para el crecimiento y desarrollo normales. Son la fuente de calorías del cuerpo o energía para alimentar los procesos de la vida.

Por otro lado, los micronutrientes, generalmente derivados de la ingesta de alimentos, son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares; colaboran en que el organismo pueda seguir produciendo enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Nuestro organismo necesita la combinación correcta de nutrientes para una buena nutrición. Consumir las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, además de carbohidratos, proteína, grasa y fibra alimentaria, promueve el crecimiento, el desarrollo y el funcionamiento normal del cuerpo humano.



## ¿Quieres conocer cada uno de estos nutrientes?

**Consulta la Guía de Nutrientes  
en tu Zona de Empresarios**

American council on exercise. Macronutrients, micro-nutrients and water. Nutrientes.2014: 1-6.  
Organización Panamericana de la Salud [Página de inicio en Internet]. Micronutrientes. Organización Mundial de la Salud. [acceso 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutriente>  
FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutrition-factslabel/vitamins.cfm>

# OMNI PLUS®

Suplemento alimentario micelizado sabor Frutas

- Vitaminas A, D y E
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y vitamina B12
- Minerales: Calcio, Cobre, Magnesio, Manganeso, Selenio y Zinc
- Extractos Herbales: Gel de Zábila en Polvo (Aloe Vera), Extractos de Schisandra, Nuez de Cola, Guaraná, Kelp, Espirulina, Chlorella, Pasto de Trigo, Perejil, Suma y Manzanilla



Las **Vitaminas y Minerales** pueden contribuir con el mantenimiento del sistema inmunológico <sup>(4,5-11)</sup>



Sin calorías



Sin Azúcar



Estevia



Fruto del Monje



### Tips de consumo:

Comienza tu día con Omnipus, tu producto estrella

Este producto no es un medicamento.





# BIOCROS®

Suplemento alimenticio sabor Cítrico

- Cafeína
- Glicina
- Taurina
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Vitaminas A, C y E
- Minerales: Calcio, Cobre, Cromo y Zinc



Estevia



La **Cafeína y Vitaminas del Complejo B** pueden contribuir en los procesos relacionados con la obtención de energía y rendimiento físico (41, 42, 11)



### Tips de consumo:

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día

\*La versión que contiene Vitamina A es Biocros Caja Tradicional. Estos productos no son un medicamento.



**Tips de consumo:**  
Disfrútalo frío en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.

# LIBERA TODO TU POTENCIAL

## OMNILIFE IQU®

Suplemento alimenticio con sabor natural Jengibre y Mandarina

- Pirroloquinolina Quinona (PQQ)
- Coenzima Q10
- Vitamina D3
- Cafeína proveniente del Extracto de Café Verde



Estevia



Fruto del Monje



Sin Azúcar



Sin calorías



El **PQQ** puede favorecer al sistema nervioso así como las funciones cognitivas <sup>(36, 37)</sup>

## POWER MAKER®

Suplemento alimentario sabor Naranja

- L-Arginina
- Glicina
- Colina
- Taurina
- Vitaminas C, E y Ácido Pantoténico B5
- Minerales: Calcio, Boro, Zinc, Cobre y Cromo



Aminoácidos



Estevia



Fruto del Monje



La **Arginina** es un aminoácido que favorece al sistema muscular. Además, puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio **(50-53)**



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo 1 hora antes de hacer actividad física o antes de acostarte

Este producto no es un medicamento.



**POWER  
MAKER**

OMNILIFE  
AGENTE DE LIMPIEZA NATURAL

CON UNICIÓN ALIMENTICIA EN POLVO  
PARA PREPARAR BEBIDA CON  
VITAMINAS, MINERALES Y LÍQUIDOS.

Con 30 sobres de 10 g c/u  
Cont. Net. 300 g

SABON DE NARANJA

**Tips de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.



## OMNILIFE FEM®

Suplemento alimenticio sabor Durazno

- Extracto de Lúpulo
- Extracto de Semilla de Uva
- Extracto de Soya
- Vitaminas A, C, D, E, K y Ácido Fólico
- Minerales: Magnesio, Zinc y Calcio



Estevia



Fibra  
Prebiótica



El **Extracto de Soya y el Extracto de Lúpulo** pueden favorecer el sistema hormonal <sup>(24-27)</sup>





## CAFEZZINO®

Suplemento alimenticio

- Extracto de Café Verde
- Cromo
- Inulina (fibra prebiótica)



Estevia



Fibra  
Prebiótica



### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos <sup>(9-10)</sup>



Este producto no es un medicamento.

## TEATINO®

Suplemento alimenticio sabor Maracuyá

- L-Tirosina
- L-Carnitina
- Extracto de Café Verde
- Extracto de la Hoja de Té Negro
- Inulina (fibra prebiótica)



Fibra  
Prebiótica



Estevia

NUEVO



### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente



La **L-Tirosina** es un aminoácido que participa en las funciones del metabolismo <sup>(62)</sup>

## TEATINO®

Suplemento alimenticio sabor Limón

- Cromo
- Extracto de Té Negro



Estevia



Fruto  
del Monje



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(m)</sup>

### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente



Este producto no es un medicamento.



## FIBER'N PLUS®

Suplemento alimenticio sabor Durazno

- Inulina de Agave (fibra prebiótica)
- Fibra de Avena
- Salvado de Maíz
- Polvo de Papaya, Ciruela y Betabel
- Lactobacillus acidophilus & paracasei
- Vitaminas C y D
- Minerales: Calcio, Cobre, Manganeso y Magnesio



Fibra Prebiótica



Probióticos



Estevia



Fruto del Monje



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo antes de tus alimentos.  
Recuerda hidratarte durante el día



La **Mezcla Especial de Fibras** pueden favorecer el tránsito intestinal **(28-32)**

## ALOE BETA®

Bebida sabor Piña

- Gel de Zábila en polvo (Aloe Vera)
- Polidextrosa (fibra prebiótica)
- Vitamina E



Estevia



Fruto  
del Monje



Sin Azúcar



Fibra  
Prebiótica



Sin calorías

### Tips de consumo:

Disfrútalo al iniciar tu día o en cualquier momento



Estos productos no son un medicamento.





El **Aloe Vera y Polidextrosa** pueden favorecer el bienestar digestivo <sup>(4-5)</sup>



# STARBIEN®

Suplemento alimentario sabor Naranja y Limón

- Extracto de Maca
- Vitaminas del Complejo B: riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y B12
- Fibra de Manzana
- Vitaminas C y E
- Minerales: Cobre, Cromo y Zinc



El **Extracto de Maca y las Vitaminas del Complejo B** pueden favorecer al organismo, pudiendo aportar una sensación de energía y bienestar <sup>(57-59-11)</sup>



Estevia



Fruto del Monje

### Tips de consumo:

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día



OMNILIFE®  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

## ONE C MIX®

Suplemento alimenticio  
sabor mango verde

- L-Glutatión
- L-Cisteína
- Fibra de Acacia (fibra prebiótica).
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y Vitamina B12
- Minerales: Calcio, Fósforo, Yodo, Zinc, Cobre, Manganeseo, Cromo, Molibdeno y Selenio



**El Glutatión y las Vitaminas C y E** son antioxidantes que pueden favorecer el sistema inmunológico, además de brindar mantenimiento celular contra radicales libres (46-47-11)



Antioxidantes



Stevia



Fruto  
del Monje



NUEVO

### Tips de consumo:

Disfrútalo en cualquier momento

Este producto no es un medicamento.

## EGO PLANT®

Suplemento alimenticio sabor Herbal

- Vitamina B12
- Vitamina D
- Vitamina E



Estevia



Fruto  
del Monje



Sin Azúcar



Sin calorías



La **Vitamina B12** puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio, siendo un proceso necesario para los líquidos corporales <sup>(17-19)</sup>



**Tips de consumo:**  
Disfrútalo frío en cualquier momento

Este producto no es un medicamento.

# OMNILIFE KOLINA®

Suplemento alimentario sabor Toronja

- Extracto de Piña
- Extracto de Coco
- Vitamina C



Estevia



Fruto  
del Monje



Sin Azúcar



Sin calorías



Los **Extractos de Piña y Coco** pueden favorecer el mantenimiento del sistema digestivo <sup>(38-40)</sup>



**Tips de consumo:**  
Disfrútalo frío en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.

## KENYAN®

Suplemento alimentario sabor Frutas Naturales

- Colina
- Glicina
- Taurina
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12
- Vitaminas C y E
- Minerales: Calcio, Cobre, Cromo, Fósforo y Zinc



Estevia



Fruto del Monje



La **Colina y Vitaminas del Complejo B** pueden participar en los procesos cognitivos y mantenimiento del sistema nervioso **(48-49-11)**

### Tips de consumo:

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día



Este producto no es un medicamento.

# EGO<sup>®</sup> 10

Suplemento alimenticio sabor Frutas de la Pasión

- Cafeína proveniente del Extracto de Café Verde
- Ribosa
- Glucoronolactona
- Taurina
- Inositol
- Vitaminas del Complejo B: niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12



Estevia



Fruto del Monje



Sin Azúcar



Sin calorías



La **Cafeína** proveniente del **Extracto de Café Verde** puede favorecer en los procesos para la obtención de energía <sup>(9, 10, 12)</sup>



### Tips de consumo:

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día

Este producto no es un medicamento.

# OMNILIFE AQTÚA®

Suplemento alimenticio  
sabor Mandarina

- Coenzima QH
- Magnesio
- L-Carnitina
- Ribosa



Antioxidantes



Estevia



Sin Azúcar



La **Coenzima QH** tiene propiedades antioxidantes, pudiendo favorecer al sistema cardiovascular **(6-8)**



**Tip de consumo:**  
Puedes consumirlo junto con tus alimentos

Este producto no es un medicamento.



## OMNILIFE ESTOP®

Suplemento alimenticio sabor Nuez  
Vainilla

- Almendra en Polvo
- Fitoesteroles
- Extracto de Cera de Caña
- Inulina (fibra prebiótica)
- Vitamina E
- Niacina B3



La **Almendra en Polvo, Fitoesteroles y Extracto de Cera de Caña**, pueden favorecer el mantenimiento del sistema cardiovascular (20-23)



Fibra  
Prebiótica



Estevia

**Tip de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento



Este producto no es un medicamento



# UNDÚ®

Suplemento alimenticio sabor mandarina

- Condroitina
- Glucosamina
- Extracto en Polvo de Aceituna
- zFibra de Acacia (fibra prebiótica)
- L-Arginina
- L-Glicina
- Vitaminas C, E y Ácido Pantoténico B5
- Minerales: Zinc, Cobre, Boro y Cromo



Aminoácidos



Sin Azúcar



Fibra Prebiótica



Fruto del Monje



Estevia



La **Condroitina, Glucosamina y Extracto en Polvo de Aceituna** pueden favorecer al sistema articular <sup>(63-65)</sup>

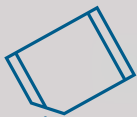


**Tips de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento

Este producto no es un medicamento.

# OMNILIFE B.L.U.

Agua Purificada



Vierte  
tu producto  
favorito



Agita en tu  
agua BLU



El **Agua** es un elemento vital para el organismo, ya que permite mantener una correcta hidratación y absorción de nutrientes <sup>(1-3)</sup>



## Tips de consumo:

Recuerda tomar mínimo 2 litros de agua al día

## EGO LIFE®

Suplemento alimentario sabor Piña

- Electrolitos: Calcio, Magnesio, Potasio y Sodio
- Vitaminas del Complejo B: riboflavina B2 y ácido pantoténico B5
- Vitamina A
- Cromo



Los **Electrolitos** pueden favorecer el balance de hidratación <sup>(15-16)</sup>



### Tips de consumo:

A cualquier hora del día, antes o después de la actividad física



# OMNIVIU®

Suplemento alimenticio sabor Moras

- Luteína
- Zeaxantina
- DHA (Derivado de Alga Marina)
- Vitamina A
- Vitaminas C y E



La **Luteína y Zeaxantina** pueden favorecer el mantenimiento visual (44, 45)



Enriquecido con DHA



Estevia



**Tips de consumo:**  
Puedes tomarlo después de tus alimentos

Este producto no es un medicamento.

## DOLCE VITA®

Suplemento alimenticio sabor Toronja

- Extracto de Café Verde
- Goma Acacia (fibra prebiótica)
- Fibra de Arroz
- Fibra de Manzana
- Salvado de Avena



Fibra  
Prebiótica



Estevia



Fruto  
del Monje



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos <sup>(9, 10)</sup>

NUEVO

### Tips de consumo:

Puedes consumirlo antes de tus alimentos.

## DOLCE VITA® TABLETAS

Complemento alimentario

- *Gymnema sylvestre*
- Fibra de Manzana
- Fibra de Avena
- Fibra de Arroz
- Minerales: Calcio, Magnesio, Cromo y Potasio



Sin Azúcar



Sin calorías



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(11)</sup>

### Tips de consumo:

Puedes tomar de 1 a 2 tabletas antes de tus alimentos, 3 veces al día

Este producto no es un medicamento.

# UZO®

Suplemento alimenticio sabor Vainilla  
Francesa

- Polvo de Salvado de Arroz
- Niacina B3
- Selenio
- Vitamina E



Estevia



El **Salvado de Arroz**  
puede favorecer al sistema  
inmunológico (66-68)

**Tips de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.



## HOMO®

Suplemento alimenticio  
sabor Mandarina

- Arándano Rojo
- Licopeno
- Extracto de Semilla de Uva
- Vitaminas C y E
- Minerales: Zinc, Boro y Selenio



Estevia



El **Arándano Rojo** y el **Licopeno** pueden favorecer el sistema hormonal <sup>(34-35)</sup>

### Tips de consumo:

Disfrútalo en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.

## SUPERMIX®

Suplemento alimenticio sabor Vainilla

- Proteína Vegetal
- DHA Derivado de Alga Marina
- Inulina de Agave (Fibra Prebiótica)
- Salvado de Maíz y Avena, Fibra de Soya
- Vitaminas: A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y Vitamina B12
- Minerales: Calcio, Cobre, Cromo, Fósforo, Hierro, Magnesio, Manganeso, Molibdeno, Selenio, Yodo y Zinc
- 230 millones de lactobacillus acidophilus & casei



Enriquecido  
con DHA



Fibra  
Prebiótica



Proteína  
Vegetal



Probióticos



Estevia



El **DHA Derivado de Alga Marina** puede colaborar con el mantenimiento del sistema inmunológico, nervioso y cardiovascular (60,61)

### Tips de consumo:

Puedes consumirlo después de tus alimentos

## OMNILIFE SHAKE®

Producto nutricional sabor  
Cookies & Cream

- 14 gramos de Proteína Vegetal
- Inulina de Agave (fibra prebiótica)
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y Vitamina B12
- Minerales: Calcio, Hierro, Yodo, Magnesio, Zinc, Cobre y Molibdeno



Fibra  
Prebiótica



Proteína  
Vegetal



Estevia



Disfruta de Shake Supreme, enriquecida con **Proteínas, Fibra Prebiótica, Vitaminas y Minerales** (54-56)



### Tips de consumo:

Agrega una porción de tu fruta favorita y disfruta en la mañana o en la noche

## OMNILIFE VKIDS®

Suplemento alimenticio sabor Vainilla



Enriquecido  
con DHA



Fibra  
Prebiótica



Proteína



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo una o dos veces al día después de los alimentos

- Proteína
- Betaglucanos
- DHA Derivado de Alga Marina
- Inulina (fibra prebiótica)
- Colina
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y Vitamina B12
- Minerales: Calcio, Hierro, Fósforo, Yodo, Magnesio, Zinc, Cobre, Manganeso y Selenio
- 460 millones de lactobacillus acidophilus & casei



Los **Betaglucanos** pueden colaborar con el desarrollo del sistema inmunológico (69-71)

Este producto no es un medicamento.

# OMNIOST®

Suplemento alimenticio sabor Plátano

- Calcio
- Fósforo
- Vitaminas C, D y K2
- Magnesio y Zinc



Estevia



El **Calcio y Fósforo** favorecen el mantenimiento del sistema óseo <sup>(1)</sup>

### Tips de consumo:

Disfrútalo en cualquier momento



Este producto no es un medicamento.



## OMNILIFE FLU-Y®

Suplemento alimenticio

- Magnesio
- Extracto de Naranja Dulce
- Goma Acacia (fibra prebiótica)



Fibra  
Prebiótica



Sin calorías



Sin Azúcar



El **Magnesio** es necesario para el funcionamiento del sistema nervioso, además puede favorecer el estado de ánimo <sup>(33-11)</sup>



**Tips de consumo:**  
2 cápsulas al día en la mañana o en la noche

Este producto no es un medicamento.

## EGO® FRUTAS

Suplemento alimenticio sabor Frutas del Bosque

- Extracto de Regaliz
- Colina
- Glicina
- Taurina
- Vitamina C
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12



El **Extracto de Regaliz** puede participar en el bienestar digestivo <sup>(13-14)</sup>



Estevia



Fruto del Monje



### Tips de consumo:

Disfrútalo frío, ideal para acompañar con alimentos

Este producto no es un medicamento.



## OMNILIFE FX®

Bebida refrescante sabor Manzana o sabor Naranja

- Vitaminas C y E
- Sin calorías y sin azúcares añadidos



Sin Azúcar



Sin calorías



Fruto  
del Monje



Estevia

NUEVO



### Tips de consumo:

Disfrútalo frío, ideal para acompañar con alimentos



Refréscate y adiciona **Vitaminas** al mismo tiempo

# MAGILUET®

Deliciosa galleta cubierta con Chocolate

- Vitaminas A, C, D y E
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9, cobalamina B12 y biotina
- Fibra Dietética



## Tips de consumo:

Satisface tus antojos y llévalo contigo a donde quieras



Incluye Magiluet en tu **día a día**, tu snack ideal





# Reto 90

## ES TU MOMENTO DE REINVENTARTE

Programa diseñado por expertos en nutrición para ayudarte a alcanzar un peso saludable y mejorar tu estilo de vida en 90 días, además de la posibilidad de ganar un incentivo monetario por tu dedicación y esfuerzo, acompañado de sesiones nutricionales, coaching en desarrollo humano e integral y más de 100 clases de ejercicios



**CONOCE MÁS  
DE RETO 90**



# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pfeffer F, Torres A. Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida. En: Paiz Tejada J, Flores B, Paiz I, Aldrete Velasco J, editores. Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida. México: Editorial Alfili; 2015.
2. American council on exercise. Macronutrients, micronutrients and water. *Nutrientes*.2014;1:6.
3. Berg. J., Tymoczko, J., & Stryer, L. (2002). *Biochemistry*. New York: W.H. Freeman.
4. Vega A., Ampuero N., Díaz L., Lemus M., 2005, El Aloe Vera (Aloe Barbadensis Miller) como componente de alimentos funcionales, *Rev Chil Nutr* (32)- 3.
5. Auerbach MH, Craig SA, Howlett JF, Hayes KC. Caloric availability of polydextrose. *Nutr Rev*. 2007; 65(12):544-9
6. Stevens, Neil. Coenzima Q10 ed. Irio pag.21 <https://doi.org/10.1159/000138475>.
7. Safari MR, Rezaei M, Taherkhan H. Effects of ubiquinol-10 and  $\beta$ -carotene on the in vitro susceptibility of low-density lipoprotein to copper-induced oxidation. *Med J Islam Rep Iran*. 2005;19(2):169-74.
8. Balch PA. Aminoacids. En: Prescription of nutritional healing. 4a ed. New York: Avery; 2006. p. 51- 61.
9. Marcarson W. What Is Green Coffee Extract. *Journal of the academy of nutrition and dietetics*. doi: 10.1016/j.jand.2012.12.004.
10. Farah, A., Monteiro, M., Donangelo, C., Lafay, S. (2008). Chlorogenic Acids From Green Coffee Extract Are Highly Bioavailable In Humans. *The Journal Of Nutrition*, 138(12). Pp: 2309 – 2315.
11. FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL\\_Vitamins&MineralsChart\\_October2021.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf)
12. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to caffeine and increased fat oxidation leading to a reduction in body fat mass, increased energy expenditure leading to a reduction in body weight, increased alertness and increased attention. *EFSA Journal* 2011;9(4):2054.
13. Dhingra D, Sharma A. Antidepressant-like activity of Glycyrrhiza glabra L. in mouse models of immobility tests. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2006;30(3):449-54.
14. Raveendra KR, Jayachandra, Srinivasa V, Sushma KR, Allan JJ, Goudar KS, et al. An extract of Glycyrrhiza glabra (GutGard) alleviates symptoms of functional dyspepsia: a randomized, double blind, placebo-controlled study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012; 2012:216970.
15. Lobo, D.N. (2004). Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. *Proceedings of the Nutrition Society*, 63(3), 453-466.
16. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance, energy-yielding, neurotransmission and muscle contraction including heart muscle, cell division, maintenance of bone, maintenance of teeth, blood coagulation and protein synthesis pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2009; 7(9):1216.
17. FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 19 de abril de 2023]. Disponible en: [https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL\\_Vitamins&MineralsChart\\_October2021.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf)
18. NIH [Internet]. Anemia en la enfermedad renal crónica. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. 2020 [acceso 17 de octubre 2023]. Disponible: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informa>

cion-de-la-salud/enfermedades-rinones/anemia

**19.** NIH [Internet]. Vitamina B12. National Institutes of Health. 2021 [acceso 17 de octubre 2023]. Disponible: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspañol/>

**20.** Karimi Z, Firouzi M, Dadmehr M, Javad-Mousavi SA, Bagheriani N, Sadeghpour O. Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. *Phytother Res.* 2021;35(6):2997–3012.

**21.** Marangoni, F., & Poli, A. (2010). Phytosterols and cardiovascular health. *Pharmacological Research*, 61(3), 193-199.

**22.** European Food Safety Authority (EFSA). Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and reduced risk of (coronary) heart disease pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006: Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and red. EFSA j [Internet]. 2008;6(8):781. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2903/j.efsa.2008.781>  
Gouni-Berthold I, Berthold HK. Policosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J.* 2002;143(2):356–65.

**23.** Gouni-Berthold I, Berthold HK. Policosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J.* 2002;143(2):356–65.

**24.** Federici, E., Touché, A., Choquart, S., Avanti, O., Fay, L., Offord, E. and Courtois, D. (2003). High isoflavone content and estrogenic activity of 25 year-old Glycine max tissues cultures. *Phytochemistry*, 64(3), pp.717-724.

**25.** Kreijkamp-Kaspers, S., Kok, L., Grobbee, D., de Haan, E., Aleman, A., Lampe, J. and van der Schouw, Y. (2004). Effect of Soy Protein Containing Isoflavones on Cognitive Function, Bone Mineral Density, and Plasma Lipids in Postmenopausal Women. *JAMA*, 292(1).

**26.** Heyerick A, Vervarcke S, Depypere H, Bracke M, De Keukeleire D. A first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas.* 2006;54(2):164-75.

**27.** Chadwick, L., Pauli, G, and Farnsworth, N. (2006). The pharmacognosy of *Humulus lupulus* L. (hops) with an emphasis on estrogenic properties. *Phytomedicine*, 13(1-2), pp. 119-131.

**28.** EFSA. Opinión científica sobre valores dietéticos de referencia para carbohidratos y fibra dietética. *Diario de la EFSA* 2010;8(3):1462.

**29.** Dhingra D, Michael M, Rajput H. Dietary fibre in foods: a review. *J Food Sci Technol.* 2012; 49(3):255–66.

**30.** Sadek, K. (2012). Antioxidant and Immunostimulant Effect of Carica Papaya Linn: Aqueous Extract in Acrylamide Intoxicated Rats. *Acta Informatica Medica.* 20(3). Pp: 180-185.

**31.** Milala J, Kosmala M, Sójka M, Kołodziejczyk K, Zbrzeźniak M, Markowski J. Plum pomaces as a potential source of dietary fibre: composition and antioxidant properties. *J Food Sci Technol.* 2013; 50(5):1012-7.

**32.** Vasconcellos, J., Conte-Junior, C., Silva, D., Pierucci, A. P., Paschoalin, V., Alvares, T. S. (2016). Comparison of total antioxidant potential, and total phenolic, nitrate, sugar, and organic acid contents in beetroot juice, chips, powder, and cooked beetroot. *Food Science and Biotechnology*, 25(1). Pp: 79-84.

**33.** Pickering G, Mazur A, Trousselard M, Bienkowski P, Yaltsewa N, Amessou M, et al. Magnesium Status and Stress: The Vicious Circle Concept Revisited. *Nutrients.* 2020;12(12):3672.

**34.** Tao Y, Pinzón-Arango PA, Howell AB, Camezano TA. Oral consumption of cranberry juice cocktail inhibits molecular-scale adhesion of clinical uropathogenic *Escherichia coli*. *J Med Food.* 2011;14(7-8):739-45.

**35.** Cruz-Bojórquez RM, González-Gallego J, Sánchez-Collado P. Propiedades funcionales y

beneficios para la salud del licopeno. *Nutr Hosp.* 2013;28(1):6-15.

**36.** Naveed M, Tariq K, Sadia H, Ahmad H, Mumtaz AS. The life history of pyrroloquinoline quinone (PQQ): A versatile molecule with novel impacts on living systems. *Int J Mol Biol.* 2016;1(1):00005. DOI: 10.15406/ijm-boa.2016.01.00005.

**37.** Nakano M, Ubukata K, Yamamoto T, Yamaguchi H. Effect of pyrroloquinoline quinone (PQQ) on mental status of middle-aged and elderly persons. *Food Style.* 2009; 13(7): 50-53

**38.** Ramli ANM, Aznan TNT, Illias RM. Bromelain: from production to commercialisation: Bromelain: from production to commercialisation. *J Sci Food Agric.* 2017;97(5):1386-95. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27790704/>

**39.** Hikisz P, Bernasinska-Slomczewska J. Beneficial properties of bromelain. *Nutrients* [Internet]. 2021 [citado el 27 de enero de 2022];13(12):4313. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34959865/>

**40.** Kate PE, Rao KJ, Deshmukh GP, Datir RP, Tambade PB. Utilisation of coconut extract in the preparation of flavoured milk. *Journalijcar.org.* 2017;6(9):6073-8.

**41.** Higdon J., Frei B., 2006, Coffee and Health: A Review of Recent Human Research. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46: 101-123.

**42.** Gonzalez AM, Walsh AL, Ratamess NA, Kang J, Hoffman JR. Effect of a pre-workout energy supplement on acute multi-joint resistance exercise. *J Sports Sci Med.* 2011;10(2):261-6.

**43.** Bernal-Orozco MF, Posada-Falomir M, Ortega-Orozco R, Silva Villanueva EE, Macedo-Ojeda G, Márquez-Sandoval YF, et al. Effects of a dietary supplement on the incidence of acute respiratory infections in susceptible adults: a randomized controlled trial. *Nutr Hosp.* 2015;32(2):722-731.

**44.** Medline Plus [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Library of Medicine; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Luteína

[aproximadamente 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/554.html>

**45.** Pub Chem [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2022 [acceso 22 de febrero de 2022]. Zeaxantina. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Zeaxanthin>.

**46.** Hamid AA, Aiyelaagbe OO, Usman LA, Ameen OM, Lawal A. Antioxidants: Its medicinal and pharmacological applications. *Afr J Pure Appl Chem.* 2010;4(8):142-51.

**47.** Balch PA. Glutathione. En Balch PA, editora. *Prescription for herbal healing.* New York: Avery; 2002. p. 57

**48.** European Union. EU Register on nutrition and health claims [Internet]. European commission. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/?event=register.home](https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home)

**49.** European Union. EU Register on nutrition and health claims [Internet]. European commission. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/?event=register.home](https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home).

**50.** De Luis-Román DA, Aller de la Fuente R, Jáuregui OI. Arginina, indicaciones y aplicaciones clínicas. *Nutr Clin Med.* 2009;3(2):82-93.

**51.** Ahrendt DM. Ergogenic aids: Counseling the athlete. *Am Fam Physician.* 2001; 63: 913-22.

**52.** Campbell BI, La Bounty PM, Roberts M. The ergogenic potential of arginine. *J Int Soc Sports Nutr.* 2004;1:35-8.

**53.** Paddon-Jones D, Borsheim E, Wolfe E. Potential ergogenic effects of arginine and creatine supplementation. *J Nutr.* 2004;134(10):2888S-94S.

**54.** Ibañez G, Álvarez M, Doria F. Cadena de suministro: Inulina de Agave. Universidad Autónoma de Tamaulipas. [citado el 2 de junio

de 2021]. Disponible en: [http://acacia.org.mx/busqueda/pdf/cadena\\_de\\_suminstro\\_inulina\\_de\\_agave.pdf](http://acacia.org.mx/busqueda/pdf/cadena_de_suminstro_inulina_de_agave.pdf)

**55.** Slavin JL. 2008, Position of the American Dietetic Association: health Implications of Dietary Fiber. *J Am Diet Assoc.*108: 1716-1731.

**56.** Zhu Z, He J, Liu G, Barba F, Kouba M, Ding L, et al. Recent insights for the green recovery of inulin from plant foodmate- rials using non-conventional extraction technologies: A review. *Innov Food Sci Emerg Tech.* 2016; (33):1-9.

**57.** Valenzuela, M. Parra, R. Velasco, J. Núñez, H. Regadera, J. Bustos, E. (2014). Efecto de la Maca Peruana (*Lepidium meyenii*) y de la Melatonina Sobre el Desarrollo Testicular del Ratón Expuesto a Hipoxia Hipobárica Continua. *SciELO*, 32(1): 70-78.

**58.** González, G. Acarcón, D. (2018) Maca, A Nutraceutical From the Andean Highlands. Londres: AP.

**59.** Suárez S, Oré R, Arnao I, Rojas L, Trabucco J. Extracto acuoso de *Lepidium meyenii* Walp (maca) y su papel como adaptógeno, en un modelo animal de resistencia física. *An. Fac. Med.* 2009 Sep; 70(3):181-185.

**60.** National Institute of Health [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Omega-3 Fatty Acids. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega-3FattyAcids-HealthProfessional/>

**61.** EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to DHA and contribution to normal brain development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2014;12(10):3840.

**62.** National Center for Biotechnology Information. [Internet]USA: PubChem Compound Summary for CID 6057. [acceso 18 de septiembre 2023]. Tyrosine. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tyrosine>

**63.** Arenas RB, Zárate SG, Revuelta J, Bastida A. Enzimas degradantes de sulfato de condroitina como herramientas para el desarrollo de nuevos productos farmacéuticos. *Catalysts.*

2019; 9(4):322.

**64.** Hathcock JN, Shao A. Risk assessment for glucosamine and chondroitin sulfate. *Regul Toxicol Pharmacol.* 2007;47(1):78-83.

**65.** Zohreh K., Hosein S., Omid M. & Alireza H.. (2020). Olive leaf and its various health-benefiting effects: a review study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 14, 1301-1312. 2021, agosto 30, De Research gate Base de datos.

**66.** Ghoneum, M. Immune modulatory effect of MGN-3/BioBran on NK activity at low concentrations of 250mg per day.

**67.** Prasad N, Sanjay KR, Khatokar S, Vismaya MN and Swamy N. Health Benefits of Rice Bran - A Review. *J Nutr Food Sci.* 2011;1(3):1-7. Doi:10.4172/2155-9600.1000108

**68.** Biobran MGN-3 arabinoxylan compound (Bio Bran) - OVERVIEW [Página de inicio de Internet]. Biobran.org. [acceso 26 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.biobran.org/overview>

**69.** Ireton-Jones, C., DeLegge M., 2007, Handbook of Home Nutrition Support, Jones & Bartlett Learning.

**70.** Ciecierska A, Drywień ME, Hamulka J, Sadowski T. Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2019;70(4):315-324.

**71.** Babincová M, Bacová Z, Machová E, Kogan G. Antioxidant properties of carboxymethyl glucan: comparative analysis. *J Med Food.* 2002;5(2):79-83.





# OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Conoce todas las alternativas para adquirir tus productos.

<https://compra.omnilife.com/>


**¡Contáctame!**

Código de Empresario:

Nombre:

Celular:

 omnilifeoficial

 @omnilife

 omnilifeoficial

 omnilife.com

CENTRO DE ATENCIÓN OMNILIFE **GUATEMALA 1801 00 41252**



909705054GT