

# — GUÍA — DE PRODUCTOS



**OMNILIFE**<sup>®</sup>  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# ACERCA DE OMNILIFE®

En **OMNILIFE®** creamos suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrientes, utilizando tecnología de vanguardia.

Comprometidos con la responsabilidad social, marcamos la diferencia a través de prácticas sostenibles como el uso de cartón y plástico reciclado en los empaques de nuestros productos. También, contamos con una planta de tratamiento de aguas residuales que produce agua de calidad suficiente para el riego de jardines, tratando 7,500 metros cúbicos al mes.



Trabajamos con los líderes destacados en la industria para ofrecerte ingredientes de la más alta calidad.



Explora más a través del QR

# OMNILIFE®

## ¡SINÓNIMO DE CALIDAD!

Hemos obtenido diversas certificaciones internacionales a lo largo de nuestros más de 33 años. Esto nos permite ser una de las empresas en México que han obtenido certificaciones con presencia mundial.



### **Certificación Internacional ISO 9001:2015 Sistema de Gestión de Calidad**

Otorgada por ser proveedores de productos de calidad; por la satisfacción de nuestros clientes y el cumplimiento a los requisitos legales aplicables.



### **Certificación Internacional ISO 14001:2015 Gestión Ambiental**

Otorgada por nuestros esfuerzos en la prevención de la contaminación, sustentabilidad y el equilibrio entre el medio ambiente, la sociedad y la economía (sostenibilidad).



### **Certificación Internacional ISO 45001:2018 Seguridad y Salud Ocupacional**

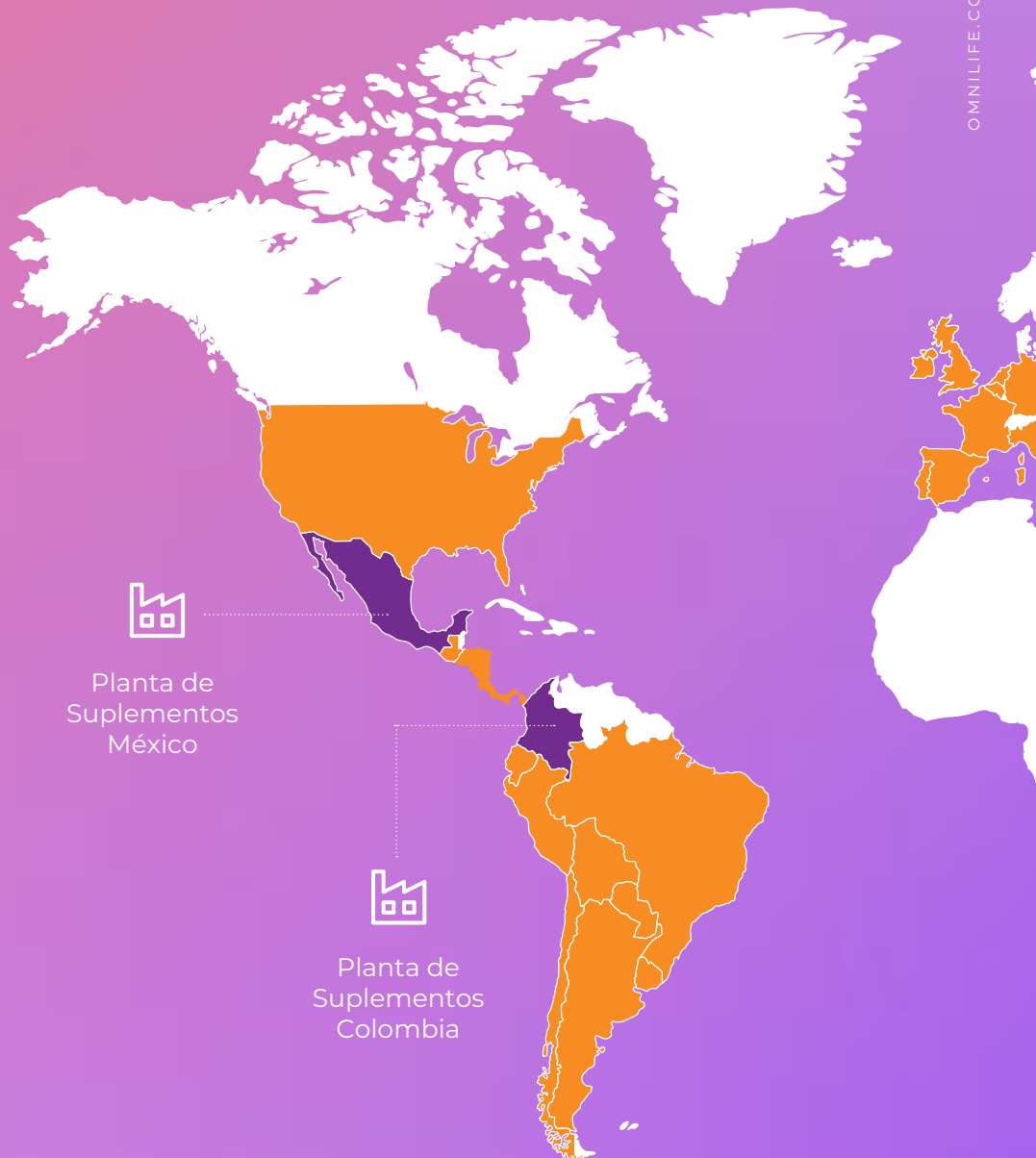
Certificación otorgada por proporcionar a nuestro staff un lugar de trabajo seguro y saludable. Prevenir accidentes con daños a las personas y a las instalaciones y la disminución de primas de riesgos y costos por accidentes.



### **Certificación Internacional FSSC 22000 Sistema de Gestión de Inocuidad**

La planta está certificada desde el 2012, principalmente por la realización de productos inocuos (que no representen un riesgo a la salud del consumidor), lo que nos permite ser un ejemplo de una organización preocupada por la seguridad alimentaria.

# PRESENCIA GLOBAL



Planta de  
Suplementos  
México



Planta de  
Suplementos  
Colombia

**OMNILIFE®** se ha consolidado como una de las compañías líderes en la producción de suplementos alimenticios, con presencia en más de 30 países. Actualmente contamos con dos plantas de producción, una en México y otra en Colombia, equipadas con tecnología de vanguardia para desarrollar suplementos de alta calidad, que se ve reflejada en la ciencia detrás de nuestros productos.



# ¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Representan una opción saludable para complementar la alimentación que el cuerpo necesita y ayudar a obtener vitaminas y minerales adicionales en cada una de nuestras comidas. Por lo tanto, la suplementación se hace necesaria en aquellos casos en los que nuestra ingesta de alimentos no alcanza a cubrir las necesidades particulares de nuestro organismo.

## ¿Sabías que?

A escala mundial, las deficiencias más comunes de micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Las vitaminas y los minerales son considerados micronutrientes esenciales, lo cual significa que debemos obtenerlos por medio de la alimentación y la suplementación, ya que nuestro metabolismo no es capaz de producirlos.

Por lo tanto, un estilo de vida saludable, acompañado con una alimentación equilibrada y suplementación adecuada, pueden ayudar a obtener una nutrición óptima y así favorecer al correcto funcionamiento del organismo.

# DESCUBRE LOS NUTRIENTES BÁSICOS PARA TI

## ¿Sabes qué son los macro y micronutrientes?

Los macronutrientes son aquellos nutrimentos necesarios en grandes cantidades para el crecimiento y desarrollo normales. Son la fuente de calorías del cuerpo o energía para alimentar los procesos de la vida.

Por otro lado, los micronutrientes, generalmente derivados de la ingesta de alimentos, son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares; colaboran en que el organismo pueda seguir produciendo enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Nuestro organismo necesita la combinación correcta de nutrientes para una buena nutrición. Consumir las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, además de carbohidratos, proteína, grasa y fibra alimentaria, promueve el crecimiento, el desarrollo y el funcionamiento normal del cuerpo humano.



**¿Quieres conocer cada uno de estos nutrientes?**

**Consulta la Guía de Nutrientes  
en tu Zona de Empresarios**

American council on exercise. Macronutrients, micro-nutrients and water. Nutrientes.2014:1-6.  
Organización Panamericana de la Salud [Página de inicio en Internet]. Micronutrientes. Organización Mundial de la Salud. [acceso 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutriente>  
FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutrition-factslabel/vitamins.cfm>

# OMNIPLUS®

Suplemento dietario micelizado sabor Frutas

- Vitaminas A, D y E
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y cianocobalamina B12
- Minerales: Calcio, Cobre, Magnesio, Manganeso, Selenio y Zinc
- Extractos Herbales: Gel de Sábila en polvo (Aloe Vera), Extractos de Schisandra, Ginseng, Gotu Cola, Nuez de Cola, Guaraná, Kelp, Spirulina máxima, Chlorella, Trigo, Perejil, Suma y Manzanilla



Glicósidos  
de Esteviol



Sin Azúcar



Sin calorías



Las **Vitaminas y Minerales** pueden contribuir con el mantenimiento del sistema inmunológico **(62, 61)**



### Tips de consumo:

Comienza tu día con Omniplus, tu producto estrella

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico





# BIOCROS®

Producto nutricional sabor Cítrico

- Cafeína
- Glicina
- Taurina
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Vitamina C y E
- Minerales: Cobre, Cromo y Zinc



Glicósidos  
de Esteviol

## Tips de consumo:

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día





# POWER MAKER®

Suplemento dietario sabor Naranja

- Arginina
- Glicina
- Colina
- Taurina
- Vitaminas C, E y Ácido Pantoténico B5
- Minerales: Boro, Calcio, Cobre, Cromo y Zinc



Aminoácidos



Glicósidos  
de Esteviol



La **Arginina** es un aminoácido que favorece al sistema muscular. Además, puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio **(69-74)**



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo 1 hora antes de hacer actividad física o antes de acostarte





**Tips de consumo:**

Disfrútalo en cualquier momento



Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## OMNILIFE FEM®

Suplemento dietario sabor Durazno

- Lúpulo
- Extracto de Semilla de Uva
- Extracto de Soya
- Vitaminas A, C, D, E, K y Ácido Fólico
- Minerales: Magnesio, Zinc y Calcio



Glicósidos  
de Esteviol



El **Extracto de Soya y el Lúpulo** pueden favorecer el sistema hormonal | **(38-43)**

## THERMOGEN®

Suplemento dietario con Café

- Cromo
- Mezcla Especial de cafés (coffea arabica & coffea canephora)



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(61)</sup>



### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente





## CAFEZZINO®

Suplemento dietario

- Extracto de Café Verde
- Cromo
- Inulina (fibra prebiótica)



Fibra  
Prebiótica



Glicósidos  
de Esteviol

### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos (16, 20)



## THERMOGEN®

Suplemento dietario sabor Maracuyá

- L-Tirosina
- L-Carnitina
- Extracto de Café Verde
- Extracto de Té Negro
- Inulina (fibra prebiótica)



La **L-Tirosina** es un aminoácido que participa en las funciones del metabolismo <sup>(81)</sup>



Glicósidos  
de Esteviol



Fibra  
Prebiótica



### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos,  
como más te guste, frío o caliente

# TEATINO®

Suplemento dietario sabor Limón

- Cromo
- Extracto de Té Negro



Glicósidos  
de Esteviol



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(61)</sup>

### Tips de consumo:

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente





## FIBER OMNILIFE®

Suplemento dietario sabor durazno

- Inulina de Agave (fibra prebiótica)
- Fibra de Avena
- Salvado de Maíz
- Polvo de Papaya, Ciruela y Betabel
- 750 millones de Lactobacillus acidophilus & paracasei.
- Vitaminas C y D
- Minerales: calcio, cobre, manganeso y magnesio.



La **Mezcla Especial de Fibras** pueden favorecer el tránsito intestinal **(44-50)**



Glicósidos  
de Esteviol



Fibra  
Prebiótica



Probióticos



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo antes de tus alimentos.  
Recuerda hidratarte durante el día

# ALOE BETA®

Suplemento dietario sabor Piña

- Gel de Aloe en Polvo (Aloe Vera)
- Polidextrosa (fibra prebiótica)
- Vitamina E



Glicósidos  
de Esteviol



Sin Azúcar



Fibra  
Prebiótica



Sin calorías



### Tips de consumo:

Disfruta al iniciar tu día o en cualquier momento



El **Aloe Vera** y **Polidextrosa** pueden favorecer el bienestar digestivo <sup>(6-9)</sup>

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## STARBIEN®

Suplemento dietario sabor Naranja-Limón

- Extracto de Yerba Mate
- Vitaminas del Complejo B: riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Fibra de Manzana
- Vitaminas C y E
- Minerales: Cobre, Cromo y Zinc



Glicósidos  
de Esteviol



La **Yerba Mate** y las **Vitaminas del Complejo B** pueden favorecer al sistema nervioso, pudiendo aportar una sensación de energía y bienestar **(61,78)**



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día

## ONE C MIX®

Suplemento dietario sabor Mango Verde

- Glutatión
- Cisteína
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Fibra de Goma Acacia (fibra prebiótica)
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Minerales: Calcio, Yodo, Zinc, Cobre, Manganeso, Cromo, Molibdeno y Selenio



El **Glutatión y las Vitaminas C y E** son antioxidantes que pueden favorecer el sistema inmunológico, además de brindar mantenimiento celular contra radicales libres **(61,65,66)**



Antioxidantes



Glicósidos de Esteviol

### Tips de consumo:

Disfrútalo en cualquier momento





## EGO® FRUTAS

Suplemento dietario sabor Frutas del Bosque

- Extracto de Regaliz
- Colina
- Glicina
- Taurina
- Vitamina C
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12



Glicósidos  
de Esteviol



El **Extracto de Regaliz** puede participar en el bienestar digestivo **(22-25)**

### Tips de consumo:

Disfrútalo frío, ideal para acompañar con alimentos



## EGO® HERBAL

Suplemento dietario sabor Herbal

- Extracto de Cardo
- Extracto de Cola de Caballo
- Vitamina B12
- Vitamina D
- Vitamina E



Glicósidos  
de Esteviol



Sin Azúcar



Sin calorías



Los **Extractos Herbales** pueden colaborar con el mantenimiento de líquidos corporales <sup>(30-31)</sup>



**Tips de consumo:**  
Disfrútalo frío en cualquier momento

# OMNIKOL®

Suplemento dietario sabor Toronja

• Vitamina C



Glicósidos  
de Esteviol



Sin Azúcar



Sin calorías



La **Vitamina C** puede favorecer las funciones del sistema digestivo <sup>(55-58)</sup>

**Tips de consumo:**  
Disfrútalo frío en cualquier momento



## FOCUS®

Suplemento dietario sabor Lima-Limón

- Colina
- Glicina
- Taurina
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y vitamina B12
- Vitaminas C y E
- Minerales: Cobre, Cromo y Zinc



Glicósidos  
de Esteviol



La **Colina y Vitaminas del Complejo B** pueden participar en los procesos cognitivos y mantenimiento del sistema nervioso **(61,67,68)**



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## EGO 10®

Producto nutricional sabor Maracuyá

- Cafeína proveniente del Extracto de Café Verde
- Ribosa
- Glucoronolactona
- Taurina
- Inositol
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6 y vitamina B12



Glicósidos  
de Esteviol



Sin Azúcar



Sin calorías



### Tips de consumo:

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día

# OMNILIFE AQTÚA®

Suplemento dietario sabor Mandarina

- Coenzima QH
- Magnesio
- L-Carnitina
- Ribosa



Antioxidantes



Glicósidos  
de Esteviol



La **Coenzima QH** tiene propiedades antioxidantes, pudiendo favorecer al sistema cardiovascular <sup>(10-15)</sup>



**Tip de consumo:**  
Puedes consumirlo junto con tus alimentos

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## OMNILIFE ESTOP®

Suplemento dietario sabor Nuez

- Almendra en Polvo
- Fitoesteroles
- Policosanol
- Inulina (fibra prebiótica)
- Vitamina E
- Niacina B3



La **Almendra en Polvo, Fitoesteroles y Policosanol**, pueden favorecer el mantenimiento del sistema cardiovascular **(32-37)**

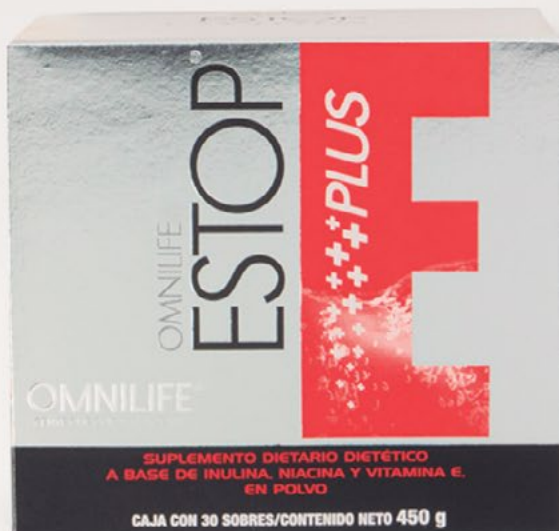


Fibra  
Prebiótica



Glicósidos  
de Esteviol

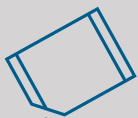
**Tip de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento



Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

**BLU®**

Agua potable



Vierte  
tu producto  
favorito



Agita en tu  
agua BLU



El **Agua** es un elemento vital para el organismo, ya que permite mantener una correcta hidratación y absorción de nutrientes <sup>(1-5)</sup>



**Tips de consumo:**

Recuerda tomar mínimo 2 litros de agua al día



# EGO LIFE®

Suplemento dietario sabor Piña

- Electrolitos: Calcio, Magnesio, Potasio y Sodio
- Vitaminas del Complejo B: riboflavina B2 y ácido pantoténico B5
- Cromo



Glicósidos de Esteviol



Los **Electrolitos** pueden favorecer el balance de hidratación **(26-29)**



### Tips de consumo:

A cualquier hora del día, antes o después de la actividad física

# OMNIVIU®

Suplemento dietario sabor a Moras

- Luteína
- Zeaxantina
- DHA Derivado de Alga Marina
- Vitamina A
- Vitaminas C y E



Enriquecido  
con DHA



Glicósidos  
de Esteviol



La **Luteína y Zeaxantina**  
pueden favorecer el  
mantenimiento visual <sup>(63,64)</sup>



### Tips de consumo:

Puedes tomarlo después de tus alimentos

Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## DOLCE VITA®

Suplemento dietario sabor Toronja

- Concentrado de Café Verde
- Fibra de Goma Acacia (fibra prebiótica)
- Fibra de Arroz
- Fibra de Manzana
- Salvado de Avena



El **Concentrado de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos. (16, 20)



Fibra  
Prebiótica



Sin Azúcar



Glicósidos  
de Esteviol



Sin calorías



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo antes de tus alimentos

**UZO®**Suplemento dietario sabor Vainilla  
Francesa

- Polvo de Salvado de Arroz
- Niacina B3
- Selenio
- Vitamina E

Glicósidos  
de Esteviol

El **Salvado de Arroz**  
puede favorecer al sistema  
inmunológico **(82-84)**

**Tips de consumo:**

Disfrútalo en cualquier momento



Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## HOMO®

Suplemento dietario sabor Mandarina

- Arándano
- Licopeno
- Extracto de Semilla de Uva
- Vitaminas C y E
- Minerales: Zinc, Boro y Selenio



Sin Azúcar



Glicósidos  
de Esteviol



El **Arándano y el Licopeno** pueden favorecer el sistema hormonal <sup>(51, 54)</sup>

### Tips de consumo:

Disfrútalo en cualquier momento



Suplementa dietas insuficientes. Consulte a su médico y/o farmacéutico

## SUPER MIX®

Suplemento dietario sabor Vainilla

- Proteína Vegetal
- DHA Derivado de Alga Marina
- Inulina de Agave (Fibra Prebiótica)
- Salvado de Maíz, Fibra de Avena y Fibra de Soja
- Vitaminas: A, C, D y E
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Minerales: Calcio, Cobre, Fósforo, Hierro, Magnesio, Manganeseo, Molibdeno, Selenio, Yodo y Zinc
- 230 millones de lactobacillus acidophilus & paracasei



Enriquecido  
con DHA



Fibra  
Prebiótica



Proteína  
Vegetal



Probióticos



Glicósidos  
de Esteviol



### Tips de consumo:

Puedes consumirlo después de tus alimentos



El **DHA (Derivado de Alga Marina)** puede colaborar con el mantenimiento del sistema inmunológico, nervioso y cardiovascular (79-80)

## OMNILIFE SHAKE®

Suplemento dietario sabor Cookies & Cream

- 14 gramos de Proteína Vegetal
- Inulina (fibra prebiótica)
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y vitamina B12
- Minerales: Calcio, Hierro, Yodo, Magnesio, Zinc, Cobre y Molibdeno



Fibra  
Prebiótica



Proteína  
Vegetal



Glicósidos  
de Esteviol



Disfruta de Shake Supreme,  
enriquecida con **Proteínas,  
Fibra Prebiótica, Vitaminas  
y Minerales** (75-77)



### Tips de consumo:

Agrega una porción de tu fruta favorita y disfruta en la mañana o en la noche



Los **Betaglucanos** pueden colaborar con el desarrollo del sistema inmunológico (85-88)



Proteína



Enriquecido con DHA



Fibra Prebiótica



**Tips de consumo:**

Puedes consumirlo una vez al día después de los alimentos

## VKIDS®

Suplemento dietario sabor Vainilla

- Proteína Vegetal
- Betaglucanos
- DHA Derivado de Alga Marina
- Inulina (fibra prebiótica)
- Colina
- Vitaminas A, C, D, E y K
- Vitaminas del Complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y cobalamina B12
- Minerales: Calcio, Hierro, Fósforo, Yodo, Magnesio, Zinc, Cobre, Potasio, Manganeso y Selenio
- 460 millones de lactobacillus acidophilus & casei





# OMNIOST®

Suplemento dietario sabor Banana

- Calcio
- Fósforo
- Vitaminas D y K2
- Vitamina C
- Magnesio y Zinc



El **Calcio y Fósforo** favorecen el mantenimiento del sistema óseo <sup>(61)</sup>



Glicósidos de Esteviol



**Tips de consumo:**  
Disfrútalo en cualquier momento

# REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Salas Salvadó J, Maraver Eizaguirre F, Rodríguez-Mañas L, Saenz de Pipaón M, Vitoria Miñana I, Moreno Aznar L. Importancia del consumo de agua en la salud y la prevención de la enfermedad: situación actual [The importance of water consumption in health and disease prevention: the current situation]. *Nutr Hosp*. 2020;37(5):1072-1086.
2. Johnson EC, Adams WM. Water Intake, Body Water Regulation and Health. *Nutrients*. 2020;12(3):702.
3. Pfeffer F, Torres A. Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida. En: Paiz Tejada J, Flores B, Paiz I, Aldrete Velasco J, editores. *Hidratación. Fundamentos en las diferentes etapas de la vida*. México: Editorial Alfil; 2015.
4. American council on exercise. *Macronutrients, micronutrients and water*. *Nutrients*. 2014;1-6.
5. Berg. J., Tymoczko, J., & Stryer, L. (2002). *Biochemistry*. New York: W.H. Freeman.
6. Sánchez M, González-Burgos E, Iglesias I, Gómez-Serranillos MP. Pharmacological Update Properties of Aloe Vera and its Major Active Constituents. *Molecules*. 2020;25(6):1324
7. Vega A., Ampuero N., Díaz L., Lemus M., 2005, El Aloe Vera (*Aloe Barbadensis* Miller) como componente de alimentos funcionales, *Rev Chil Nutr* (32)- 3.
8. Ibarra A, Pelipyagina T, Rueffer M, Evans M, Ouwehand AC. Efficacy of Polydextrose Supplementation on Colonic Transit Time, Bowel Movements, and Gastrointestinal Symptoms in Adults: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*. 2019;11(2):439.
9. Auerbach MH, Craig SA, Howlett JF, Hayes KC. Caloric availability of polydextrose. *Nutr Rev*. 2007; 65(12):544-9
10. Stevens, Neil. *Coenzima Q10* ed. Irio pag.21: <https://doi.org/10.1159/000138475>.
11. Safari MR, Rezaei M, Taherkhan H. Effects of ubiquinol-10 and  $\beta$ -carotene on the in vitro susceptibility of low-density lipoprotein to copper-induced oxidation. *Med J Islam Rep Iran*. 2005;19(2):169-74.
12. Balch PA. *Aminoacids*. En: *Prescription of nutritional healing*. 4a ed. New York: Avery; 2006. p. 51- 61.
13. Rabanal-Ruiz Y, Llanos-González E, Alcain FJ. The Use of Coenzyme Q10 in Cardiovascular Diseases. *Antioxidants (Basel)*. 2021 ;10(5):755.
14. Arenas-Jal M, Suñé-Negre JM, García-Montoya E. Coenzyme Q10 supplementation: Efficacy, safety, and formulation challenges. *Compr Rev Food Sci Food Saf*. 2020;19(2):574-594.
15. Raizner AE. Coenzyme Q10. *Methodist De-bakey Cardiovasc J*. 2019;15(3):185-191.
16. Marcarson W. What Is Green Coffee Extract. *Journal of the academy of nutrition and dietetics*. doi: 10.1016/j.jand.2012.12.004.
17. Farah, A., Monteiro, M., Donangelo, C., Lafay, S. (2008). Chlorogenic Acids From Green Coffee Extract Are Highly Bioavailable In Humans. *The Journal Of Nutrition*, 138(12). Pp: 2309 – 2315.
18. Maysarah H, Sari I, Faradilla M, Kwok K. Formulation of Effervescent Granule from Robusta Green Coffee Bean Ethanol Extract (*Coffea canephora*). *J Pharm Bioallied Sci*. 2020;12(Suppl 2):S743-S746.
19. Bosso H, Barbalho SM, de Alvares Goulart R, Otoboni AMMB. Green coffee: economic relevance and a systematic review of the effects on human health. *Crit Rev Food Sci Nutr*. 2023;63(3):394-410.
20. Ramli NNS, Alkhalidy AA, Mhd Jalil AM. Effects of Caffeinated and Decaffeinated Coffee Consumption on Metabolic Syndrome Parameters: A Systematic Review and Meta-Analysis of Data from Randomised Controlled Trials. *Medicina (Kaunas)*. 2021;57(9):957.
21. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to caffeine and

- increased fat oxidation leading to a reduction in body fat mass, increased energy expenditure leading to a reduction in body weight, increased alertness and increased attention. *EFSA Journal* 2011;9(4):2054.
- 22.** Dhingra D, Sharma A. Antidepressant-like activity of *Glycyrrhiza glabra* L. in mouse models of immobility tests. *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2006;30(3):449-54
- 23.** Raveendra KR, Jayachandra, Srinivasa V, Sushma KR, Allan JJ, Goudar KS, et al. An extract of *Glycyrrhiza glabra* (GutGard) alleviates symptoms of functional dyspepsia: a randomized, double blind, placebo-controlled study. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012; 2012:216970.
- 24.** NIH [Internet]. USA: National Cancer Institute. [acceso 4 de diciembre 2023]. Licorice root extract. [aproximadamente 1 pantalla]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/licorice-root-extract>
- 25.** Kędzierska M, Bańkosz M, Drabczyk A, Kudłacik-Kramarczyk S, Jamroży M, Potemski P. Silver Nanoparticles and *Glycyrrhiza glabra* (Licorice) Root Extract as Modifying Agents of Hydrogels Designed as Innovative Dressings. *Int J Mol Sci*. 2022;24(1):217.
- 26.** Lobo, D.N. (2004). Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. *Proceedings of the Nutrition Society*, 63(3), 453-466.
- 27.** EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance, energy-yielding, neurotransmission and muscle contraction including heart muscle, cell division, maintenance of bone, maintenance of teeth, blood coagulation and protein synthesis pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2009; 7(9):1216.
- 28.** NIH [Internet]. National Library of Medicine. USA; 2023. [acceso 4 de diciembre 2023]. Electrolytes. [aproximadamente 2 pantallas]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541123/>
- 29.** Millard-Stafford M, Snow TK, Jones ML, Suh H. The Beverage Hydration Index: Influence of Electrolytes, Carbohydrate and Protein. *Nutrients*. 2021;13(9):2933.
- 30.** Petropoulos, S. Fernandes, A. Pereira, C. Tzortzakis, N. Vaz, J. Sokovie, M. Barros, L. Ferreira, I. (2019) Bioactivities, chemical composition and nutritional value of *Cynara cardunculus* L. sedes. 289 Pp: 404-412.
- 31.** Al-Snafi P. D. A. E. The pharmacology of *Equisetum arvense*-A review. *IOSR Journal of Pharmacy (IOSRPHR)* 2017;07(02):31-42. doi: 10.9790/3013-0702013142.
- 32.** Karimi Z, Firouzi M, Dadmehr M, Javad-Mousavi SA, Bagheriani N, Sadeghpour O. Almond as a nutraceutical and therapeutic agent in Persian medicine and modern phytotherapy: A narrative review. *Phytother Res*. 2021;35(6):2997-3012.
- 33.** Marangoni, F., & Poli, A. (2010). Phytosterols and cardiovascular health. *Pharmacological Research*, 61(3), 193-199.
- 34.** European Food Safety Authority (EFSA). Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and reduced risk of (coronary) heart disease pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006: Plant Sterols and Blood Cholesterol - Scientific substantiation of a health claim related to plant sterols and lower/reduced blood cholesterol and red. *EFSA j* [Internet]. 2008;6(8):781. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.2903/j.efsa.2008.781>
- Gouni-Berthold I, Berthold HK. Plicosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J*. 2002;143(2):356-65
- 35.** Gouni-Berthold I, Berthold HK. Plicosanol: clinical pharmacology and therapeutic significance of a new lipid-lowering agent. *Am Heart J*. 2002;143(2):356-65
- 36.** NIH [Internet]. USA: National Cancer Institute. [acceso 4 de diciembre 2023]. Phytosterol. [aproximadamente 1 pantalla]. Disponible en: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/phytosterol>
- 37.** Illnait-Ferrer José. *Revista Cenic Ciencias*

Biológicas. Cuban sugar cane wax policosanol: Is it an aid in metabolic syndrome treatment? *Revista Cenic Ciencias Biológicas*. 2017; 13 págs.

**38.** Federici, E., Touché, A., Choquart, S., Avanti, O., Fay, L., Offord, E. and Courtois, D. (2003). High isoflavone content and estrogenic activity of 25 year-old Glycine max tissues cultures. *Phytochemistry*, 64(3), pp.717-724.

**39.** Kreijkamp-Kaspers, S., Kok, L., Grobbee, D., de Haan, E., Aleman, A., Lampe, J. and van der Schouw, Y. (2004). Effect of Soy Protein Containing Isoflavones on Cognitive Function, Bone Mineral Density, and Plasma Lipids in Postmenopausal Women. *JAMA*, 292(1).

**40.** Heyerick A, Vervarcke S, Depypere H, Bracke M, De Keukeleire D. A first prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled study on the use of a standardized hop extract to alleviate menopausal discomforts. *Maturitas*. 2006;54(2):164-75.

**41.** Chadwick, L., Pauli, G, and Farnsworth, N. (2006). The pharmacognosy of *Humulus lupulus* L. (hops) with an emphasis on estrogenic properties. *Phytomedicine*, 13(1-2), pp. 119-131.

**42.** Desmawati D, Sulastri D. Phytoestrogens and Their Health Effect. *Open Access Maced J Med Sci*. 2019 ;7(3):495-499.

**43.** Canivenc-Lavier MC, Bennetau-Pelissero C. Phytoestrogens and Health Effects. *Nutrients*. 2023;15(2):317.

**44.** EFSA. Opinión científica sobre valores dietéticos de referencia para carbohidratos y fibra dietética. *Diario de la EFSA* 2010;8(3):1462.

**45.** National Library of Medicine [Página de internet] NIH 2021. [acceso 31 de mayo del 2022] Soluble Dietary Fiber; One of the Most Important Nutrients for the Gut Microbiota. [22 pantallas] disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8624670/>

**46.** Kumar J, Rani K, Datt C. Molecular link between dietary fibre, gut microbiota and health. *Mol Biol Rep*. 2020;47(8):6229-6237.

**47.** Dhingra D, Michael M, Rajput H. Dietary fibre in foods: a review. *J Food Sci Technol*. 2012;

49(3):255-66.

**48.** Sadek, K. (2012). Antioxidant and Immunostimulant Effect of Carica Papaya Linn: Aqueous Extract in Acrylamide Intoxicated Rats. *Acta Informatica Medica*. 20(3). Pp: 180-185.

**49.** Milala J, Kosmala M, Sójka M, Kołodziejczyk K, Zbrzeźniak M, Markowski J. Plum pomaces as a potential source of dietary fibre: composition and antioxidant properties. *J Food Sci Technol*. 2013; 50(5):1012-7.

**50.** Vasconcellos, J., Conte-Junior, C., Silva, D., Pierucci, A. P., Paschoalin, V., Alvares, T. S. (2016). Comparison of total antioxidant potential, and total phenolic, nitrate, sugar, and organic acid contents in beetroot juice, chips, powder, and cooked beetroot. *Food Science and Biotechnology*, 25(1). Pp: 79-84.

**51.** Tao Y, Pinzón-Arango PA, Howell AB, Camezano TA. Oral consumption of cranberry juice cocktail inhibits molecular-scale adhesion of clinical uropathogenic *Escherichia coli*. *J Med Food*. 2011;14(7- 8):739-45.

**52.** Cruz-Bojórquez RM, González-Gallego J, Sánchez-Collado P. Propiedades funcionales y beneficios para la salud del licopeno. *Nutr Hosp*. 2013;28(1):6-15.

**53.** Nemzer BV, Al-Taher F, Yashin A, Revelsky I, Yashin Y. Cranberry: Chemical Composition, Antioxidant Activity and Impact on Human Health: Overview. *Molecules*. 2022;27(5):1503.

**54.** Li N, Wu X, Zhuang W, Xia L, Chen Y, Wu C, Rao Z, Du L, Zhao R, Yi M, Wan Q, Zhou Y. Tomato and lycopene and multiple health outcomes: Umbrella review. *Food Chem*. 2021;343:128396.

**55.** San Mauro-Martín I, Garicano-Vilar E. Papel de la vitamina C y los  $\beta$ -glucanos sobre el sistema inmunitario: revisión. *Rev Esp Nutr Hum Diet*. 2015 Dic; 19( 4 ): 238-245.

**56.** Volman JJ, Ramakers JD, Plat J. Dietary modulation of immune function by beta-glucans. *Physiol Behav*. 2008; 94(2): 276-84.

**57.** Pham VT, Dold S, Rehman A, Bird JK, Steinert RE. Vitamins, the gut microbiome and gastrointestinal health in humans. *Nutr Res*.

**58.** Hazan S, Dave S, Papoutsis AJ, Deshpande N, Howell MC Jr, Martin LM. Vitamin C improves gut Bifidobacteria in humans. *Future Microbiol.* 2022 Dec 8.

**59.** Higdon J., Frei B., 2006, Coffee and Health: A Review of Recent Human Research. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46: 101-123.

**60.** Gonzalez AM, Walsh AL, Ratamess NA, Kang J, Hoffman JR. Effect of a pre-workout energy supplement on acute multi-joint resistance exercise. *J Sports Sci Med.* 2011;10(2):261-6.

**61.** FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL\\_Vitamins&MineralsChart\\_October2021.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf)

**62.** Bernal-Orozco MF, Posada-Falomir M, Ortega-Orozco R, Silva Villanueva EE, Macedo-Ojeda G, Márquez-Sandoval YF, et al. Effects of a dietary supplement on the incidence of acute respiratory infections in susceptible adults: a randomized controlled trial. *Nutr Hosp.* 2015;32(2):722-731

**63.** Medline Plus [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Library of Medicine; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Luteína [aproximadamente 5 pantallas]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/554.html>

**64.** Pub Chem [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2022 [acceso 22 de febrero de 2022]. Zeaxantina. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Zeaxanthin>

**65.** Hamid AA, Aiyelaagbe OO, Usman LA, Ameen OM, Lawal A. Antioxidants: Its medicinal and pharmacological applications. *Afr J Pure Appl Chem.* 2010;4(8):142-51.

**66.** Balch PA. Glutathione. En Balch PA, editora. *Prescription for herbal healing.* New York: Avery; 2002. p. 57.

**67.** European Union. EU Register on nutrition

and health claims [Internet]. European commission. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/?event=register\\_home](https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register_home).

**68.** National Institute of Health. [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2019 [acceso 22 de febrero de 2022]. Colina. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-DatosEnEspañol/>

**69.** De Luis-Román DA, Aller de la Fuente R, Jáuregui OI. Arginina, indicaciones y aplicaciones clínicas. *Nutr Clin Med.* 2009;3(2):82-93.

**70.** Ahrendt DM. Ergogenic aids: Counseling the athlete. *Am Fam Physician.* 2001; 63: 913-22.

**71.** Campbell BI, La Bounty PM, Roberts M. The ergogenic potential of arginine. *J Int Soc Sports Nutr.* 2004;1:35-8.

**72.** Paddon-Jones D, Borsheim E, Wolfe E. Potential ergogenic effects of arginine and creatine supplementation. *J Nutr.* 2004;134(10):2888S-94S.

**73.** Rashid J, Kumar SS, Job KM, Liu X, Fike CD, Sherwin CMT. Therapeutic Potential of Citrulline as an Arginine Supplement: A Clinical Pharmacology Review. *Paediatr Drugs.* 2020;22(3):279-293.

**74.** Viribay A, Burgos J, Fernández-Landa J, Seco-Calvo J, Mielgo-Ayuso J. Effects of Arginine Supplementation on Athletic Performance Based on Energy Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients.* 2020;12(5):1300.

**75.** Ibañez G, Álvarez M, Doria F. Cadena de suministro: Inulina de Agave. Universidad Autónoma de Tamaulipas. [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: [http://acacia.org.mx/busqueda/pdf/cadena\\_de\\_suministro\\_inulina\\_de\\_agave.pdf](http://acacia.org.mx/busqueda/pdf/cadena_de_suministro_inulina_de_agave.pdf)

**76.** Slavin JL. 2008, Position of the American Dietetic Association: health Implications of Dietary Fiber. *J Am Diet Assoc.*108: 1716-1731.

**77.** Zhu Z, He J, Liu G, Barba F, Kouba M, Ding L, et al. Recent insights for the green recovery of inulin from plant foodmate- rials using non-con

ventional extraction technologies: A review. *Innov Food Sci Emerg Tech.* 2016; (33):1-9.

**78.** Lutomski P, Goździewska M, Florek-Łuszczki M. Health properties of Yerba Mate. *Ann Agric Environ Med.* 2020;27(2):310-313.

**79.** National Institute of Health [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2021 [acceso 22 de febrero de 2022]. Omega-3 Fatty Acids. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega-3FattyAcids-HealthProfessional/>

**80.** EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to DHA and contribution to normal brain development pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2014;12(10):3840.

**81.** National Center for Biotechnology Information. [Internet]USA: PubChem Compound Summary for CID 6057. [acceso 18 de septiembre 2023]. Tyrosine. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tyrosine>

**82.** Ghoneum, M. Immune modulatory effect of MGN-3/BioBran on NK activity at low concentrations of 250mg per day.

**83.** Prasad N, Sanjay KR, Khatokar S, Vismaya MN and Swamy N. Health Benefits of Rice Bran - A Review. *J Nutr Food Sci.* 2011;1(3):1-7. Doi:10.4172/2155-9600.1000108

**84.** Biobran MGN-3 arabinoxylan compound (Bio Bran) - OVERVIEW [Página de inicio de Internet]. Biobran.org. [acceso 26 de enero de 2022]. Disponible en: <https://www.biobran.org/overview>

**85.** Ireton-Jones, C., DeLegge M., 2007, Handbook of Home Nutrition Support, Jones & Bartlett Learning.

**86.** Ciecierska A, Drywień ME, Hamulka J, Sadowski T. Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2019;70(4):315-324.

**87.** Babincová M, Bacová Z, Machová E, Kogan G. Antioxidant properties of carboxymethyl glucan: comparative analysis. *J Med Food.* 2002;5(2):79-83.

**88.** Ciecierska A, Drywień ME, Hamulka J, Sadowski T. Nutraceutical functions of beta-glucans in human nutrition. *Rocz Panstw Zakl Hig.* 2019;70(4):315-324.

**NOTAS:**

# OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

Conoce todas las alternativas para adquirir tus productos.

<https://compra.omnilife.com/>

**¡Contáctame!**

Código de Empresario:

Nombre:

Celular:

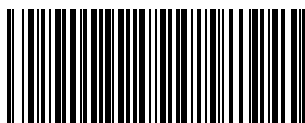
 omnilifeoficial

 @omnilife

 omnilifeoficial

 omnilife.com

CENTRO DE ATENCIÓN OMNILIFE ARGENTINA 0800 666 6664



909705054AR